



PARCOURS 3R

RESPECT – RELATION – RESPONSABILITE
Éducation affective, relationnelle et sexuelle au collège

FORMATION DES EQUIPES RESSOURCES POUR LA MISE EN PLACE DU PARCOURS 3R DANS LES COLLEGES

❖ **Objectif principal :**

Former une équipe pluridisciplinaire dans un collège pour la mise en place et l'animation du Parcours 3R d'éducation à la sexualité sur 4 ans.

❖ **Objectifs spécifiques**

- Définir l'éducation à la sexualité ou éducation affective, relationnelle et sexuelle en milieu scolaire : objectifs, enjeux, modalités, cadre légal
- Présenter le Parcours 3R et les modalités de mise en place
- Créer une cohésion d'équipe
- Identifier et travailler le positionnement de l'adulte animateur de séances
- Travailler les représentations sur la sexualité des jeunes
- Identifier les enjeux du développement psycho-affectif à l'adolescence
- Identifier les attentes des collégiens
- Découvrir et utiliser des outils pédagogiques
- Evaluer ses atouts et identifier ses zones de vigilance en tant qu'intervenant
- Connaître les lieux et personnes ressources pour orienter

❖ **Contenu**

- Les enjeux de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Anatomie, physiologie (changements de la puberté, contraception, IST...)
- Les enjeux de l'adolescence : les besoins de l'adolescent, les difficultés de l'adolescent, les relations avec les adultes, les conduites à risque
- Les enjeux de la 1^{ère} relation sexuelle (pour la fille et pour le garçon), la grossesse adolescente, l'IVG
- L'homosexualité, l'homophobie
- La fonction du stéréotype et la construction de la virilité et de la féminité
- L'adolescence en contexte migratoire (filiation et affiliation)
- La violence dans la relation amicale et la relation amoureuse
- L'intérêt du cadre (écoute, respect, confidentialité)
- Expérimentation d'outils d'animations de séances
- La posture de l'enseignant versus celle de l'animateur
- Décryptage de comportements
- Techniques d'écoute active

- Techniques d'animation de groupe
- Les lieux ressources

❖ **Modalités**

Formation sur site : 2 jours

Groupe de 12 personnes maximum

Animation par 2 conseillères conjugales et familiales de l'Accueil Jeunes 78 – Vie affective et sexualité

❖ **Pédagogie participative**

Apports théoriques, travaux de groupe et mises en situation

Transmission du support Power Point